

- **Název případu**

Podpora pečujících osob v Pobeskydí

- **Abstrakt**

Cílem projektu je umožnit osobám, které pečují o jiné závislé osoby, zlepšit jejich znalosti a dovednosti usnadňující péči o osobu blízkou a zvýšit jejich informovanost o podpůrných mechanismech pro pečující osoby.

- **Klíčová slova**

Péče, pečující osoby, podpora, komplexní péče, závislé osoby

- **Tematická oblast**

Sociální služby

- **Délka trvání**

2/2018 – 1/2020

- **Motiv**

Pomoci osobám, které se věnují blízké osobě nepřetržitě nebo péči kombinují s pracovním procesem s cílem zvýšit informovanost o vlastních možnostech pečujících a osvěta, především v oblasti péče o osoby s demencí.

- **Realizující subjekt**

Slezská diakonie

- **Frekvence realizace**

Pravidelný (dvouletý projekt)

- **Lokalizace**

Moravskoslezský kraj – obce povodí Stonávky, obce povodní Morávky, mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady, obce povodí Ondřejnice, obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré město a Stonava

- **Financování**

Celkové způsobilé náklady: 1 993 618,75 Kč

Příspěvek z ESF (85 %): 1 694 575,93 Kč

Příspěvek ze státního rozpočtu (15 %): 299 042,82 Kč

Financováno z operačního programu Zaměstnanost, Výzva pro MAS na podporu strategií komunitně vedeného místního rozvoje. Realizováno přes MAS Pobeskydí.

- **Prvky udržitelnosti**

Podpora pečujících osob je financována z dotace, navazuje na něj projekt „Podpora pečujících osob II.“ realizovaný do konce roku 2022.

- **Cílová skupina**

Osoby, které se rozhodli pečovat o své blízké v domácím prostředí.

- **Dopad**

Zmírnění dopadu znevýhodnění pro osoby, které se rozhodli pečovat o své blízké v domácím prostředí. Projekt napomáhá pečující rodině se zorientovat v dostupných sociálních, zdravotních službách či v sociálních příspěvcích, pomáhá s výběrem kompenzačních pomůcek a nabízí i podporu fyzických a psychických sil pečujícího.

- **Popis případu/řešení**

Podpora v rámci projektu je určena osobám, které nepřetržitě pečují o své blízké nebo péči kombinují s pracovním procesem. Podpora je možná po propuštění blízké osoby z nemocnice či během probíhající krátkodobé a dlouhodobé péče.

Podpora je realizována těmito způsoby:

- informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti: příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb

- bezplatná zápůjčka elektrických polohovacích postelí

- odborné sociální poradenství pro pečující s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti

- předání praktických dovedností pro usnadnění péče: ošetřování, polohování, aplikace injekcí, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině

- podpora fyzických a psychických sil: setkání s odborníky (psycholog, fyzioterapeut, pracovník ÚP, ...)

- pomoc při zapojení do trhu práce
- zastoupení v péči, než pacient začne používat formální sociální péči

- **Kontakt či odkaz pro získání doplňujících informací**

Magda Walach, Dis.

+420 739 392 024

podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz

- **Obrázek**



Text zpracoval/a: Ing. Iveta Štarhová, 29. 12. 2021

Upozornění: Pokud shledáte nějakou informaci v textu neaktuální, dejte nám prosím vědět a my text aktualizujeme. Kontakt: ivs@econ.muni.cz